

Turnen & Gymnastik



Kinder / Jugendliche

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung
Eltern-Kind-Turnen	Montag	15.00-16.30	DWS	Julia
Hula Hoop - Kurs	Dienstag	15.00 - 16.00	DWS	Doreen
Kinderturnen 3-5 Jahre	Dienstag	15.00 - 16.00	DWS	Sandra
Kinderturnen 6-12 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.30	DWS	Sandra
Leichtathletik ab 5 Jahre	Mittwoch	15.00 - 16.00	DWS	Sandra
Trampolin ab 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.30	DWS	Sandra
Akrobatik ab 4 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17:30	DWS	Ann Kathrin
Sport und Spiele	Freitag	18.00 - 19.30	DWS	Mira

Erwachsene

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	Leitung
Hot Cardio	Montag	18.30-19.30	DWS	Nicole
Rückenfit & Faszientherapie	Dienstag	18.00 - 19.00	DWS	Sandra
Fit ab 50	Dienstag	19.00 - 20.00	DWS	Marion
Hula Hoop - Kurs	Mittwoch	17.00 - 18.00	DWS	Doreen
Curvy Dance	Mittwoch	18.00 - 19.00	DWS	Doreen
Fit ab 50	Donnerstag	09.00 - 10.00	GFK	Sandra
Fit ab 50	Donnerstag	10.00 - 11.00	GFK	Sandra
Rückenfit & Faszientherapie	Donnerstag	18.00 - 19.00	DWS	Sandra
Zumba	Donnerstag	18.00 - 20.00	DWS	Kati



Telefonliste der Sportlehrer

Sandra Scheimann-Zikeli	0174 3131414
Marion Rößler	0157 50728487
Kati Maggraff	0163/7962231
Julia Offt	0173/1358235
Ann Kathrin Koch	0176 32617335
Annette Hoffmann	0176 73248171
Doreen Dangel	0152 56186991
Mira Akara	01573/4999545
Nicole Neumann	01520/2003940

BHS = Bugenhagenschule
 DWS = Dannewerkschule
 GFK = Gemeindhaus
 Friedenskirche

Ohne Mitgliedschaft gibt es 10-er Karten zu erwerben